

Kære Køge bugt Kreds,

[Vil i være behjælpelige med at prikke en træner, en forældre eller en leder i jeres ungdomsafdeling, så vi kan få fyldt kurset op og kvalitetssikre aktiviteterne i klubben...J](#)

Torsdag den 18 maj bliver der afviklet kursus i Torm Enkel Kapsejlads og inspiration til træningsøvelser i Hvidovre Sejlklub Suset juniorafdeling fra klokken 17.00 til 20.30. Der vil være en sandwich og drikkevarer til alle kursister. Kurset er gratis.

### Link til tilmelding

<http://mit.sejlsport.dk/Kursus/Detaljer/ece01caa-2c1e-e711-8100-3863bb34a700>

## Kursus i afholdelse af Torm Enkelt Kapsejlads

Dansk Sejlunion tilbyder forældre, trænere og klubledere et kursus i afvikling af Torm Enkel Kapsejlads (TEK).

### Hvorfor er det noget for mig?

Du kan være med til at give nye sejlere en god oplevelse i klubben, hvor du er med til at afvikle TEK. TEK udfordrer sejlerne gennem et simpelt kapsejladsformat som er sjov og læring.

### Hvad kommer der til at ske?

Du får på kurset en teoretisk og praktisk gennemgang af Torm Enkel Kapsejlads, som giver dig redskaberne til at kunne gennemføre det i egen sejlklub. Kort fortalt bliver du introduceret for konceptet, får viden om det gode skippermøde, banelægning ift. målgruppen/vejudsigten, viden om basale kapsejladsregler, og alternative tiltag hvis vejret ikke tillader kapsejlads på dagen.

### Hvad skal jeg medbringe?

Du skal medbringe udendørs tøj så du kan holde varmen på vandet. Du bedes medbringe en redningsvest. Hvis du ikke kan låne en i din sejlklub, bedes du kontakte undertegnede. Der vil være en sandwich og en sodavand i forbindelse med kurset.

### Hvad er Torm Enkel Kapsejlads?

<http://www.sejlsport.dk/ungdom/koncepter-til-klubber/torm-enkel-kapsejlads>

### Link til tilmelding

<http://mit.sejlsport.dk/Kursus/Detaljer/ece01caa-2c1e-e711-8100-3863bb34a700>

Med venlig hilsen

Nicolas Brandt Hansen  
Klubkonsulent  
Dansk Sejlunion

E-mail: [nicolas@sejlsport.dk](mailto:nicolas@sejlsport.dk)

Mobil: [+45 88207019](tel:+4588207019)

Mobil: [+45 61661787](tel:+4561661787)

Web: [www.sejlsport.dk](http://www.sejlsport.dk)

